

*Alles over*

# Opname in een woonzorgcentrum



- Kiezen voor een woonzorgcentrum
- Financiering van een verblijf in een woonzorgcentrum
- Een goede voorbereiding op de opname in een woonzorgcentrum

# Hoe kiest u een woonzorgcentrum?

## Wanneer moet u een woonzorgcentrum overwegen?

Voor ouderen is het belangrijk om zo lang mogelijk thuis te blijven wonen. Maar zodra 24-uurszorg aan huis nodig wordt, is het verhuizen naar een woonzorgcentrum vaak de beste oplossing voor betrokkene en familie.

## Wat zijn de voordelen van een woonzorgcentrum?

De redenen voor ouderen om voor een woonzorginstelling te kiezen, komen voort uit de wens naar een betere kwaliteit van leven en de zekerheid van:

- een aangepaste en veilige omgeving;
- hoogwaardige medische zorg en de aanwezigheid van een coördinerend arts;
- een verscheidenheid aan diensten (activiteiten, therapeutische workshops, uitstapjes enz.);
- een actief sociaal leven om vereenzaming tegen te gaan.

## De behoeften in kaart brengen

Bij de keuze voor een woonzorginstelling moet u rekening houden met verschillende criteria. De belangrijkste criteria zijn de mate van afhankelijkheid van de betrokkene en de medische zorg die deze persoon nodig heeft. Daarnaast is het belangrijk te kijken naar de omgeving van de woonzorginstelling en de aangeboden diensten. Breng een bezoek aan verschillende woonzorglocaties, voordat u een keuze maakt. Vergeet daarbij niet de veiligheid en de hygiëne van de locaties, de deskundigheid van het personeel, de catering en het activiteitenaanbod te controleren.

### Wat u moet weten

*Om de mate van afhankelijkheid van een bejaarde persoon te bepalen, worden de zes criteria van de Katz-schaal gebruikt, namelijk: zich wassen, zich aankleden, zich verplaatsen, toiletbezoek, continëntie en eten. Aan elk van de criteria wordt een score toegekend, afhankelijk van de mate van zelfredzaamheid. De score kan variëren van 0 voor iemand die volledig zelfredzaam is, tot C voor personen die volledig afhankelijk van anderen zijn.*

## WELKE VORMEN VAN WOONZORG BESTAAN ER?

### Voorzieningen voor gezonde ouderen

In dit type instelling hebben onafhankelijke senioren de mogelijkheid om, binnen een veiligere omgeving dan thuis, een sociaal leven te leiden en tegelijkertijd gebruik te maken van gezamenlijke diensten.

### De serviceresidentie

Een serviceresidentie is een middenweg tussen zelfstandig thuis blijven wonen en een woonzorgcentrum. De assistentiewoningen die in een serviceresidentie worden aangeboden, maken het voor ouderen mogelijk om zo zelfstandig mogelijk te wonen, terwijl ze gebruik kunnen maken van de vele faciliteiten die de serviceresidentie biedt. Er wordt echter geen medische zorg aangeboden.

### Groepshuisvesting voor senioren

Deze gedeelde huisvesting voor senioren, geeft ouderen de mogelijkheid om met anderen samen te wonen en gebruik te maken van thuiszorg. De bewoners behouden hun privacy, maar maken gezamenlijk gebruik

van de maaltijden en delen de gemeenschappelijke ruimtes. Op deze manier kunnen ze op zichzelf blijven wonen, zonder alleen te zijn.

### Instellingen met medische zorgverlening

Deze voorzieningen zijn voor ouderen die niet meer zelfstandig thuis kunnen blijven wonen of afhankelijk zijn van anderen. De betrokken personen hebben medische zorg en hulp nodig bij hun dagelijkse activiteiten. Deze zorginstellingen zorgen voor onderdak, eten, vermaak en verzorging.

### Het dagcentrum

Dagcentra kunnen al dan niet verbonden zijn aan een woonzorgcentrum en bieden opvang aan ouderen die afhankelijk zijn van zorg. Ouderen kunnen er een halve of een hele dag terecht. Ze krijgen er de benodigde zorg en kunnen deelnemen aan diverse activiteiten. Dankzij deze gerichte dagopvang kunnen mensen nog zo lang mogelijk thuis blijven wonen, zelfs in geval van ernstige ziektebeelden of sterke afhankelijkheid van anderen. Deze

centra geven mantelzorgers de mogelijkheid om even op adem te komen.

### Het woonzorgcentrum

Het woonzorgcentrum is een zorginstelling voor ouderen die minder zelfredzaam worden en afhankelijk zijn van anderen. De mate van afhankelijkheid kan worden beoordeeld volgens de schaal van Katz, maar komt over het algemeen tot uiting in problemen met lopen, aankleden, eten of zichzelf wassen. Woonzorgcentra moeten voldoen aan bepaalde landelijke normen en regionale eisen. Het aantal zorgverleners op het aantal bewoners is strikt geregeld. Naast zorg kunnen de bewoners gebruikmaken van een gevarieerd aanbod aan recreatieve en therapeutische activiteiten. Daarnaast krijgen ze ook paramedische behandelingen zoals kinesithérapie.

### Opvang van alzheimerpatiënten

Sommige woonzorgcentra beschikken over een beschermde afdeling waar bewoners met de ziekte van Alzheimer en aanverwante aandoeningen in een veilige omgeving kunnen worden verzorgd terwijl zij zich vrij kunnen bewegen. Daarnaast zijn er woonzorgcentra die er juist

voor kiezen om gedesoriënteerde patiënten tussen de andere bewoners te laten wonen.

### Belangrijke opmerking:

*De meeste woonzorgcentra in België bieden zowel ROB-bedden (bedden Rustoorden voor Bejaarden) als RVT-bedden (Rust-en Verzorgingsbedden). Het vroegere onderscheid tussen rusthuizen en rust- en verzorgingstehuizen bestaat nauwelijks meer.*

### Wat u moet weten

#### Wat is een kort verblijf?

Dankzij de regeling voor kort verblijf kunnen ouderen maximaal 90 dagen per jaar, waarvan maximaal zestig opeenvolgende dagen, in een woonzorgcentrum verblijven. Het is een geschikte oplossing als mantelzorgers hun ouder familielid tijdelijk niet kunnen verzorgen.

## 2

# Financiering van een verblijf in een woonzorgcentrum

### De tarieven

De prijzen van woonzorgcentra verschillen van gewest tot gewest en van locatie tot locatie. Aangezien de verblijfskosten het grootste deel van de maandelijkse rekening uitmaken, hangt het tarief vooral af van de geografische ligging van het woonzorgcentrum, het gekozen kamertype, het kwaliteitsniveau van de locatie en de rechtsvorm van het woonzorgcentrum (openbaar, particulier of uitgebaat door een vereniging zonder winstoogmerk). Opvallend is dat de woonzorgcentra in het Vlaamse gewest duurder zijn. De duurste woongelegenheden voor ouderen in Vlaanderen kost ongeveer 1560 euro per maand, tegenover 1475 euro per maand in Brussel en 1300 euro per maand in Wallonië.

De prijs van een verblijf in een woonzorgcentrum is opgebouwd uit drie delen. Een deel hiervan kan in aanmerking komen voor subsidie, de rest komt voor rekening van de bewoner.

### Prijsbepaling

#### Zorgtarief

Het RIZIV, het Rijksinstituut voor Ziekte- en Invaliditeitsverzekering, financiert een gedeelte van de zorgkosten van de bewoners. Het RIZIV betaalt de woonzorgcentra een vast bedrag dat afhankelijk is van het aantal bewoners en hun graad van zorgbehoefte. Als tegenprestatie voor deze financiering vraagt het RIZIV de woonzorgcentra om zich te houden aan de zorgregels die in het zorgplan beschreven staan. Bewoners moeten echter zelf ook bijdragen aan de kosten voor hun zorg.

#### Verblijfstarief

Het verblijfstarief komt voor rekening van de bewoner. Hierin zijn alle kosten voor de verplichte dienstverlening inbegrepen: huisvesting, onderhoud, wasserij, maaltijden (drie maaltijden per dag), vaste lasten en het activiteitenprogramma. Wanneer bewoners niet over voldoende middelen beschikken om hun

verblijf in een woonzorgcentrum, de verzorging of bepaalde andere uitgaven te financieren, kan financiële steun worden toegekend door het OCMW (Openbaar Centrum voor Maatschappelijk Welzijn). Deze financiële bijstand is afhankelijk van de middelen van de bewoner en die van zijn of haar onderhoudsplichtigen. Sommige vergoedingen, zoals het Zorgbudget voor Ouderen met een Zorgnood of de Inkomensgarantie voor Ouderen (IGO) kunnen ook worden toegekend als de bewoner voldoet aan de voorwaarden om voor deze vergoedingen in aanmerking te komen.

### **De financiering van woonzorg**

Er zijn verschillende vormen van financiële bijstand beschikbaar: **Het 'zorgbudget voor ouderen met een zorgnood'**

Het 'zorgbudget voor ouderen met een zorgnood' (de vroegere THAB ofwel tegemoetkoming voor hulp aan bejaarden) is een financiële tegemoetkoming bedoeld voor ouderen met een verminderde zelfredzaamheid en een beperkt inkomen. Het budget kan worden toegekend wanneer de oudere vanwege een handicap gehinderd

wordt bij zijn of haar dagelijkse activiteiten. Het maakt niet uit of de persoon thuis woont of in een woonzorgcentrum. Het zorgbudget voor ouderen met een zorgnood wordt niet langer toegekend door de DG Personen met een handicap (FOD Sociale Zekerheid), maar valt tegenwoordig onder de volledige verantwoordelijkheid van de gewesten. Er kunnen dus regionale verschillen zijn wat de voorwaarden voor het verkrijgen van een zorgbudget betreft.

### **Wat u moet weten**

Wat is een Centrum voor kortverblijf? Bij een Centrum voor kortverblijf (CVK) kunnen mantelzorgers hun oudere familielid maximaal 90 dagen per jaar onderbrengen. In het centrum verblijven ouderen in een veilige omgeving en hoeven zij niet alleen thuis te blijven. Op deze manier kunnen zij tijdelijk opgevangen worden op een locatie die aansluit bij hun situatie en gezondheidstoestand. Dit kan een assistentiewoning zijn of een woonzorgcentrum, waar zij gebruik kunnen maken van dezelfde dienstverlening als de bewoners die er permanent wonen.



### **De inkomensgarantie voor ouderen (IGO)**

IGO staat voor Inkomensgarantie voor Ouderen. Dit is een toelage voor 65-plussers met beperkte financiële middelen. Sinds 2001 heeft de IGO het vroegere "gewaarbord inkomen voor bejaarden" vervangen.

Aan de IGO zijn bepaalde inkomensafhankelijke voorwaarden verbonden.

Het aanvragen van de IGO duurt

relatief lang, maar als aan de voorwaarden wordt voldaan, is het mogelijk een voorschot te krijgen van het OCMW. Uw plaatselijke maatschappelijk werker en de adviseurs van Rusthuizen Plus kunnen u helpen de nodige stappen te ondernemen.

Het maximale bedrag van de IGO bedraagt (bedragen 2022)

- 1.368,05 EUR voor alleenstaanden

- 912,03 EUR voor samenwonenden

## UITGELICHT

### HET ZORGBUDGET VOOR OUDEREN

*De berekening van het zorgbudget  
Zorgbudget/jaar = het maximale  
jaarlijkse bedrag dat overeenkomt  
met de categorie handicap minus  
(totaal inkomen minus het pla-  
fondbedrag)*

Het plafondbedrag is afhankelijk van de persoonlijke situatie en de gezinssituatie van de aanvrager. Voor de berekening van het zorgbudget voor ouderen met een zorgnood worden er bovendien drie categorieën aanvragers onderscheiden:

- Categorie C: persoon met een huishouden of die voor een of meer kinderen zorg draagt.
- Categorie B: persoon die alleen woont of minimaal drie maanden in een zorginstelling verblijft en niet eerder tot categorie C behoorde.
- Categorie A: persoon die niet tot categorie B of categorie C behoort.

*In 2022 ligt het zorgbudget tussen de € 1.150,19 en € 7.720,94 per jaar, €95,85 en € 643,41 per maand. Het bedrag varieert van persoon tot persoon, afhankelijk van het totaal aantal punten dat de arts bij de aanvraag van Zorgbudget toekent en dat overeenkomt met de mate van ongeschiktheid van de betrokkene voor deelname aan verschillende dagelijkse activiteiten.*



## UITGELICHT

### DE IGO De berekening van de IGO

Bij de berekening van het bedrag van de IGO wordt rekening gehouden met twee criteria: de gezinssituatie en de bestaansmiddelen (waaronder het pensioen) van de aanvrager en de personen met wie hij of zij samenwoont (echtgenoot of wettelijk samenwonende partner).

Jaarlijks IGO-bedrag =

$$M - (T / N) + V$$

M = maximaal jaarlijks bedrag van de IGO

T = totaal aan uitkeringen en financiële middelen

N = aantal samenwonende personen in dezelfde woongelegenheid

V = Vrijstellingen

Lees meer over de financiële steun voor ouderen in België:  
[www.rusthuizenplus.be](http://www.rusthuizenplus.be)

## 3

# Een goede voorbereiding van de opname in een woonzorgvoorziening

### Het vinden van een plaats

De adviseurs van Rusthuizen Plus beschikken over nauwkeurige informatie over de beschikbare plaatsen en de specifieke kenmerken van de service-residenties en woonzorgcentra in alle regio's van België

### Het type kamer

(éénpersoonskamer, tweepersoonskamer, gekoppelde kamer)

### • De voorzieningen

(airconditioning, tuin, comfort, alarmsysteem...)

### • Het niveau van de medische zorg

(gekwalificeerd personeel, revalidatiesessies...)

### • De verscheidenheid aan activiteiten

(workshops, uitstapjes, enz.)

Met deze informatie kunnen families geholpen worden in hun zoektocht naar geschikte woongelegenheid.

Neem voor gratis begeleiding bij uw keuze contact op via 03 386 10 97.

### Wat zijn de stappen?

Zodra de locatie is gekozen, wordt een afspraak gemaakt met de directeur en de coördinerend en raadgevend arts (CRA) van de locatie om het opnamedossier in te vullen. De toelatingscommissie deelt vervolgens haar besluit mee op basis van de medische indicaties en beschikbaarheid van de accommodatie. Binnen een maand na de opname moet een verblijfscontract worden ondertekend tussen de woonzorgorganisatie en de bewoner.



### Wat u moet weten

*Zelfs als de oudere persoon niet meer alles kan, is het belangrijk om hem of haar zoveel mogelijk bij het bezoek aan de verschillende woonzorgvoorzieningen te betrekken. Het gedrag en de emoties die uw familielid laat zien tijdens dit bezoek, kunnen veelzeggend zijn.*

## Een goede voorbereiding op opname in een woonzorginstelling

Om de verhuizing aangenamer te maken, is het mogelijk kleine persoonlijke bezittingen mee te nemen. Hierdoor zal de toekomstige bewoner zich eerder thuis voelen. Over het algemeen wordt het linnengoed door de locatie verstrekt. Sommige woonzorgcentra bieden een proefperiode aan. In dat geval wordt de opname niet als definitief beschouwd. U zult ook moeten nadenken over wat er met de woning moet gebeuren die vroeger door uw bejaarde familielid werd bewoond (beëindiging van het huurcontract, verkoop of verhuur enz.). Bedenk tenslotte dat de integratie in een woonzorgcentrum een geleidelijk proces is dat tijd vergt.



**Kijk voor meer informatie op**  
[www.rusthuizenplus.be](http://www.rusthuizenplus.be)

### CONTACTGEGEVENS

#### De Federale Pensioendienst

##### (FOD)

Deze organisatie behandelt alle kwesties in verband met pensioenen en IGO-aanvragen.

Raadpleeg uw pensioendossier online:

► [mypension.be](http://mypension.be)

Maak een afspraak met een pensioenadviseur of vraag een IGO aan:

► Telefonisch via 1765

► Via het online contactformulier: [requestpension.be](http://requestpension.be)

► Via het gemeentebestuur van uw hoofdverblijfplaats.

#### De aanvraagprocedure voor het zorgbudget voor ouderen is afhankelijk van de regio waar u woont:

Vlaanderen: De Vlaamse Sociale Bescherming

Wallonië: AVIQ

Brussel: Iriscare

#### Over Rusthuizen Plus

Rusthuizen Plus verstrekt gratis informatie en begeleidt ouderen en hun familie bij het zoeken naar voorzieningen voor begeleid wonen of woonzorgcentra.

► [www.rusthuizenplus.be](http://www.rusthuizenplus.be)

► Telefoon: 02 318 04 78



## 90 000 families

maakten al gebruik van onze gratis dienstverlening en vonden binnen korte termijn een **woonzorgcentrum.**



Vertrouw net als duizenden andere families op Rusthuizen Plus, Europa's grootste aanbieder van gratis begeleiding bij de keuze voor woonzorg. Neem contact op via onze website of bel met een van onze adviseurs gerontologie:

Telefoon 03 386 10 97

[www.rusthuizenplus.be](http://www.rusthuizenplus.be)